

# NEWSLETTER

# PARTICIPE 3.0

# Pii Hip Xp



06/2022

Numéro 1

## Projet d'habitat inclusif

Pour répondre aux besoins particuliers d'une population d'adultes autistes, dans le but de l'inscrire dans le contexte actuel d'insertion des personnes en situation de handicap avec une pleine participation effective aux activités de la cité, l'association **La Résidence Sociale** (LRS) souhaite faire évoluer son offre médico-sociale et s'associe à une équipe de chercheur.es pour déployer un projet d'habitat inclusif dans le cadre d'une recherche participative (Participe 3.0).

Le projet, inclus dans le cadre du prochain Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens, prévoit la mise en œuvre d'habitats partagés en milieu ordinaire pour 8 jeunes adultes orientés en Foyer d'accueil médicalisé (FAM) ou en Maison d'accueil spécialisée (MAS) avec un accompagnement adapté. L'objectif est d'offrir une réponse inclusive la plus ouverte possible, fin 2024, sur une commune angevine. Chaque jeune adulte pourra bénéficier d'un logement individuel dans un immeuble occupé par des locataires de droits communs.

Le projet est tout à fait pionnier pour ce type de population fortement

dépendante et généralement accueillie uniquement en institution avec un fort taux d'encadrement éducatif et de soins. Ainsi, il s'agit à ce niveau de faire évoluer en conséquence l'offre médico-sociale et d'inventer de nouveaux modes d'habitats, d'en caractériser les effets et d'en mesurer l'impact sur les acteurs. Il s'agit aussi de mieux comprendre les logiques d'hébergement et d'accompagnement des personnes en situation de handicap, ici autistes, et l'insertion dans la cité en pleine participation citoyenne.

Pour répondre à la demande de LRS, un consortium de recherche s'est constitué. Il s'appuie sur l'expertise des 4 laboratoires de recherche ligériens :

- Le CREN – UR 2661 (Nantes Université et Le Mans Université)
- Le LARIS – EA 7315 (Université d'Angers / Polytech)
- Le LS2N – UMR 6004 (Nantes Université / Polytech)
- Le City Design Lab de l'École de Design Nantes Atlantique

## Focus

Plateforme Interdisciplinaire d'Innovation « Hip Xp »

## Actualités

Atelier Prototypage

Virtual Collaborative Design

Réalité Virtuelle

Etayage de l'activité des professionnels

## La parole à

La Résidence Sociale - Stage d'essai à la Résidence « Les jonquilles »

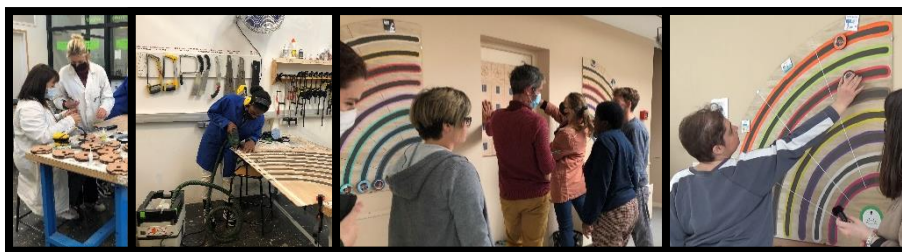
Témoignages

# Hip Xp Plateforme Interdisciplinaire d'Innovation

Les Plateformes Interdisciplinaires d'Innovation (Pii) ont pour objectif de répondre à des défis concrets de transitions sociétales, environnementales, numériques ou industrielles par le prisme de l'expérience utilisateur et de l'innovation d'usage. La Pii « Hip Xp » (pour Habitat Inclusif Partagé Expérience) s'inscrit dans cette perspective des grandes transitions sociétales actuelles et s'appuie sur l'expérience utilisateurs des personnes autistes, des professionnels qui les accompagnent et des aidants familiaux en lien avec le programme de recherche « Participe 3.0 ». Elle a pour objet, d'une part, la co-élaboration d'outils numériques pour de jeunes adultes autistes de façon à les accompagner vers l'accès à un habitat inclusif partagé dans une perspective d'autonomie et de pleine participation citoyenne. Il s'agit ainsi de développer des outils numériques de réalité virtuelle et de mettre au jour les effets de

leur usage sur l'activité et son développement. Le projet d'habitat inclusif est aussi porteur de nécessaires transformations des pratiques d'accompagnement de la part des professionnels et des familles. Il s'agit donc de prendre en compte les nouveaux modes d'accompagnement pour que ces jeunes accèdent à plus d'autonomie. Enfin, la perspective d'un nouveau cadre de vie, l'environnement intérieur dans un logement individuel, demande que cette mutation soit considérée. Des questions d'accessibilité s'imposent concernant les aspects environnementaux afin de penser le bien-être des usagers. En s'appuyant sur ce contexte spécifique du programme Participe 3.0, « Hip Xp » permettra de construire de nouveaux partenariats, avec d'autres acteurs sociaux engagés dans l'habitat inclusif partagé.

## Atelier Prototypage



Consécutivement au travail de plusieurs groupes d'étudiant.e.s du **City Design Lab**, des propositions d'aménagements des espaces actuels ont été produites. Les retours des professionnels et des usagers ont permis d'identifier les besoins et ont abouti à la création puis aux améliorations d'un tableau des activités installé dans le lieu de vie. Il permet, grâce à la manipulation de photos et de pictogrammes, de planifier les activités quotidiennes et de visualiser la présence des éducateurs sur les différents temps forts de la journée.

Le but est de soutenir l'activité des jeunes adultes autistes notamment leur capacité à faire des choix.

D'autres propositions d'aménagement, comme des éclairages d'ambiance, des projections lumineuses, du mobilier adapté, des tableaux sensoriels ont également été développées et sont actuellement travaillées dans la continuité du projet. Le rapport des étudiant.e.s du City Design Lab est disponible en ligne [ICI](#).

## La Résidence Sociale

L'Association « La Résidence Sociale » reconnue d'utilité publique depuis 1922 a pour but d'accueillir et d'accompagner tout au long de leur vie, des personnes vulnérables en situation de handicap, des personnes âgées ainsi que leurs familles. La Résidence Sociale est implantée depuis 70 ans dans le Maine et Loire, où elle gère plusieurs services et établissements médico-sociaux.



## Rencontre à Nantes

La visite de quatre membres de l'association La Résidence Sociale pour une présentation des possibilités de travail offertes par les installations de la [Halle 6 Ouest](#) à Nantes, le 02 juin 2021 a été un temps fort du projet.



De gauche à droite : Patrice Bourdon – enseignant chercheur à Nantes Université / coordonnateur Participe 3.0; Denis Ogée – Directeur général LRS; Jacques Eloy – Président LRS; Catherine de Charrette – Présidente de la Fondation Nantes Université; Noémie Merceron – Chargée de mission Habitat Inclusif LRS; Franck Legal – Direction IME/DJA/MAS LRS



## Réalité Virtuelle

Le Centre de Recherche en Education de Nantes (**CREN**) et le Laboratoire Angevin de Recherche en Ingénierie des Systèmes (**LARIS**) se sont associés à **La Résidence sociale** pour développer des outils de réalité virtuelle à visée développementale pour les jeunes adultes autistes.

L'objectif est de concevoir des scénarios afin de stimuler le développement de compétences liées à l'autonomie et à la sociabilité. La participation active des professionnels et des usagers permet la co-conception de capsules de réalité virtuelle pertinentes pour l'acquisition d'habiletés utiles dans la vie courante, dans un processus itératif

Le choix d'un casque de réalité virtuelle se justifie par la diminution des stimuli distrayeurs extérieurs offrant ainsi un cadre rassurant pour les jeunes adultes

autistes ce qui favoriserait leurs apprentissages.

La simulation, quant à elle, permet de proposer des situations caractéristiques de la vie courante parfois difficiles à reproduire en sécurité dans l'environnement de vie actuel. Elle offre en outre la possibilité de graduer la complexité des scénarios didactiques en tenant compte des marges de progression des jeunes. Enfin, la possibilité de répéter « à l'infini » les scénarios offre un environnement prévisible et donc rassurant pour les usagers ouvrant la voie à l'appropriation des actions à entreprendre dans les situations caractéristiques.

Une salle dédiée à la réalité virtuelle est en cours de création et permettra l'aménagement d'un lieu favorisant la ritualisation de ces ateliers dans un cadre sécurisant.

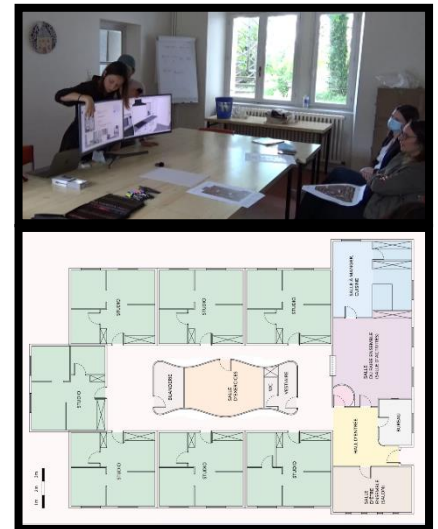


## Virtual Collaborative Design

Le **City Design Lab** et le **LARIS** développent pour **La Résidence Sociale** un outil collaboratif dans un espace virtuel en trois dimensions afin de se projeter dans les futurs espaces potentiels de vie et de travail de ce projet d'habitat inclusif partagé. L'immersion dans la réalité virtuelle permet de visualiser les aménagements, les signalétiques et le mobilier proposés par les designers, de les mettre en débat, de faire des choix parmi les possibles.

L'outil visera à termes plusieurs objectifs :

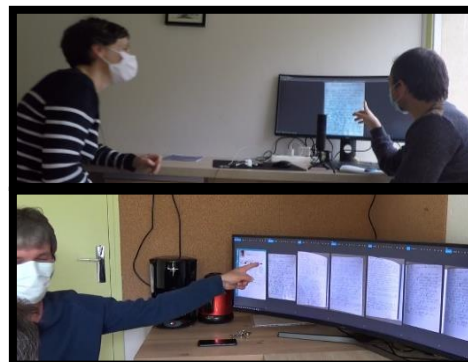
- Accompagner l'équipe de direction dans son travail avec les futurs bailleurs sociaux.
- Intégrer le point de vue des professionnels sur leur futur outil de travail.
- Proposer des visites 3D virtuelles des solutions développées dans le programme de recherche à d'autres acteurs du médico-social souhaitant s'engager dans un tel projet d'habitat inclusif partagé.



## Etayage de l'activité des professionnels

Le **CREN** et **La Résidence Sociale** se sont engagés dans un processus d'accompagnement des professionnels dans cette phase de transition qui verra potentiellement les métiers évoluer.

Forts de leur expérience, à travers des entretiens de confrontations aux traces de l'activité laissées dans les cahiers de transmissions, les professionnels explorent et mettent au travail leur



compétences autour des notions d'autonomie et de sociabilisation des jeunes adultes autistes.

L'objectif est de les outiller pour envisager le futur probable de leur activité et développer leur pouvoir d'agir au sein du projet d'habitat inclusif partagé.

## La parole à LRS

Deux stages d'essai à la Résidence Autonomie Les Jonquilles à Bauné ont eu lieu en 2021 et d'autres sont en cours actuellement. Ces immersions dans des logements individuels de type T1 Bis permettent aux jeunes de s'essayer à une vie plus autonome. Par exemple, lors de son stage, Patrice est accompagné par l'équipe éducative dans la réalisation des courses, la préparation du repas, la participation aux activités avec les résidents de la Résidence Autonomie. Ces stages permettent de faire émerger de nouvelles compétences et de repérer des objectifs d'accompagnement pour aller vers plus d'autonomie.



**Patrice : “Je suis resté deux semaines, c'était bien. Ça m'a plu l'appart, j'aime bien la vue et je me sens plus chez moi.”**

## Témoignages

**Axel et Niels, étudiants en master 2 Polytech Angers**

« Nous travaillons actuellement sur les futures cuisines de l'Habitat Inclusif Partagé. Notre rôle consiste à rendre les data données des casques VR exploitables. Grâce aux retours des professionnels et des résidents, nous réfléchissons à l'adaptation des scénarios modélisés, en personnalisant l'expérimentation virtuelle selon les besoins et capacités de chacun »

**Yohann, moniteur-éducateur à la Marzelle**

« Le premier stage autonomie était vraiment de la découverte. Pour Patrice, mais pour nous aussi. Nous avons dû lui faire confiance, sur ses capacités, le fait qu'il puisse passer du temps seul. Patrice a su se faire à manger sans aide »

## Soutiens Ils sont engagés dans le projet



EN CHEMIN VERS L'AUTONOMIE



ENSEMBLE, HANDICAP ET SOCIÉTÉ



Vous pouvez soutenir ce projet grâce à la Fondation Nantes Université en envoyant un don [ICI](#)